

# PROGRAMA

## CAMPOS DE TREINO

08H15 / 08H45

Acreditação/ Acolhimento

08H45

Saída do Estádio

09H30 / 09H45

Lanche da manhã

10H00 / 12H00

Atividade Surf

12H30 / 13H30

Almoço

14H00 / 15H30

Atividade Surf

16H00 / 16H30

Lanche da tarde

16H30

Saída da Praia

17H30 / 18H00

Check-out

\* O Programa poderá sofrer alterações.